

保存版

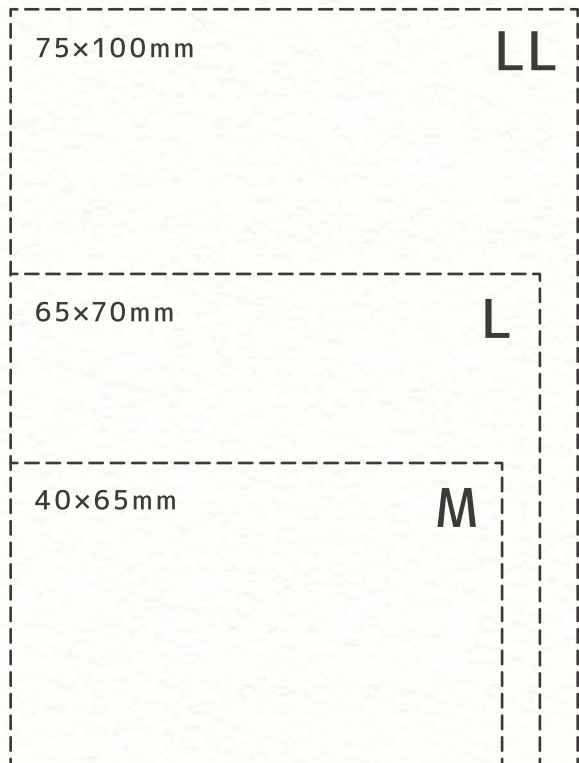
傷の
手当での

一家に一冊!

お助け ハンドブック



実寸サイズ比較（パッド部）



森下仁丹株式会社

〒540-8566 大阪市中央区玉造1丁目2番40号
<https://www.jintan.co.jp/>



お問い合わせ

フリーダイヤル ☎ 0120-181-109

受付時間

平日 9:00 ≫ 21:00

土・日・祝 9:00 ≫ 17:00

※携帯電話からもご利用いただけます。 ※受付時間は短縮される場合がございます。

お近くのドラッグストア、薬局薬店をお探しの際はサポートいたします。
また製品に関して気になる点がございましたら、どんなことでもお気軽にお問合せください。
お電話でご注文いただくことも可能です。

監修

日本褥瘡学会名誉会員
美濃 良夫先生

あっ!

ケガをして
しまったら

最初に
すべきこと



01 まずは水道水で 傷を洗い流します

きれいな水道水でしっかりと洗浄
します。砂や小石などの傷口まわ
りの異物をしっかりと取り除きま
しょう。



02 水気をふきとります

傷口を強くこすらないように注意しなが
ら、水気を清潔なガーゼやティッシュで拭
き取りましょう。

やけどなどで水ぶくれ(すいほう・水疱)
がある場合は、無理につぶしたり皮膚を
はがしたりしないようにします。



03 出血時には止血します

出血がある場合は、清潔なガーゼやタ
オル、ティッシュなどで傷口を2~3分
程度押さえて止血をおこないます。



POINT!

感染症のおそれがない場合は、基本的に
消毒は不要です。水道水で汚れや血液を
洗い流し、皮膚がめくれているなら元の
状態に戻した上で傷あて材を貼りましょう。



傷を保護する製品

(傷あて材)を使用できる



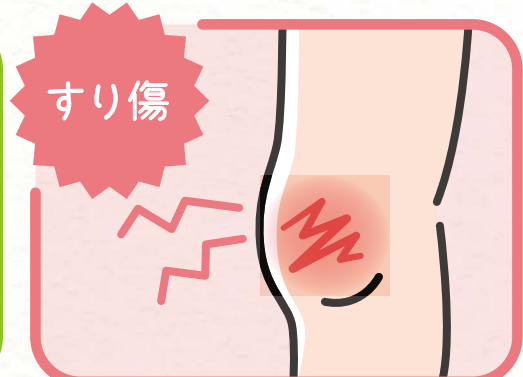
傷の種類

次のような傷の場合に、傷あて材を使用できます。

切り傷



すり傷



靴ずれ



ひっかき傷



軽度のやけど



水ぶくれ
すいほう
(水疱)



皮膚のめくれ
スキン-テア



軽度の床ずれ



POINT!

これらの図に示した以外の傷や、感染や化膿のある傷は医師に相談しましょう。



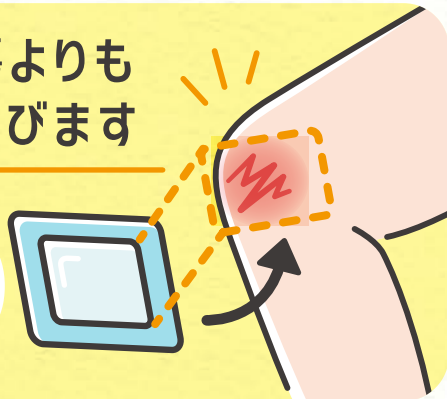
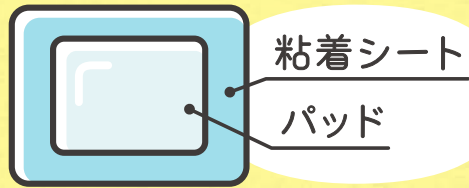
※スキン-テア、床ずれ、やけどに関してはP11～P16をご覧ください。

傷を保護する
製品(傷あて材)を

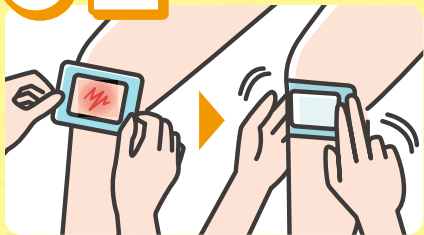
貼るとき

ポイントと注意点

01 パッド部分が傷よりも 大きいものを選びます



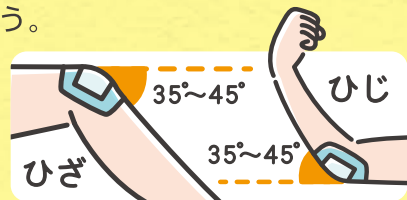
02 パッドを傷に密着して貼ります



傷あて材が浮いたりシワにならないように傷口に当てながら、パッド全面を貼り付けます。貼り付けたあとに全体を軽く押さえて皮膚に密着させましょう。

ひざやひじなどの関節部分に貼る際には、少し折り曲げた状態で貼ります。

※貼り方の詳細についてはP7をご覧ください。

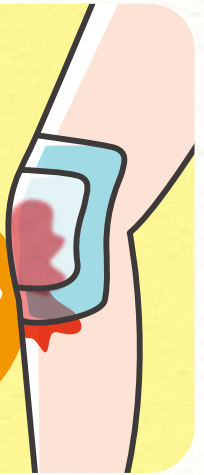


03 傷あて材を交換します

傷あて材は、1日~2日を目安に交換することをおすすめします。血液や体液がにじみ出て、パッドから漏れてしまったり汚れてしまった時は、早めに交換します。

※はがし方の詳細についてはP9をご覧ください。

パッドから漏れていたら
早めに交換
しましょう



04 交換時に傷の状態をよく観察します

このように化膿していたら
医師に相談しましょう



「化膿してないかな...?」



※スキンテア、床ずれ、やけどに関してはP11~P16をご覧ください。

POINT!

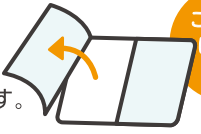



交換時に、傷の膿や腫れ、臭い、赤みなどを観察し、傷が化膿しているようなら貼り付けを中止して、医師に相談しましょう。



傷を保護する製品 (傷あて材)の

一般的な傷あて材の貼り方

対象商品 ▶ ハイロウエット®α (P19)

- 裏紙を半分だけをはがします。
 こちらははがさない
- 裏紙の端を持ち、パッドを傷口に当ててゆっくりはがします。

- 浮いたりシワにならないようにパッドを押さえながら体に沿わせます。

- 全体を軽く押さえつけて密着させます。


防水タイプの傷あて材の貼り方

対象商品 ▶ ハイロウエット®α 防水タイプ (P20)

- 裏紙を半分だけをはがします。
 こちらははがさない
- 裏紙の端を持ち、パッドを傷口に当ててゆっくりはがします。

- 浮いたりシワにならないようにパッドを押さえながら体に沿わせます。

- 矢印のついた透明なシートを最後にゆっくりはがします。

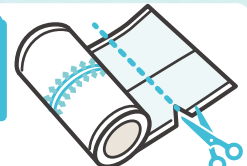
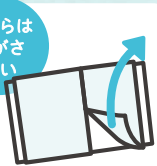



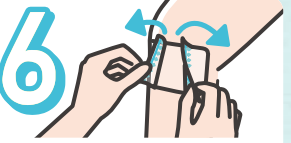
- 全体を軽く押さえつけて密着させます。


貼り方のヒント

防水フィルムの貼り方

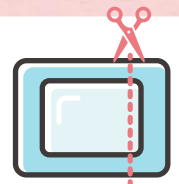
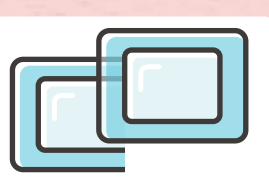
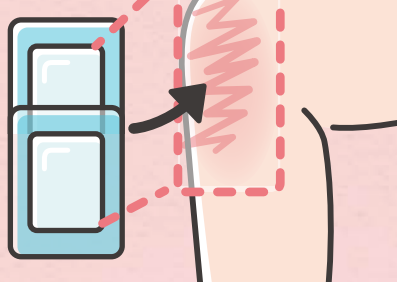
対象商品 ▶ 防水フィルム ロールタイプ (P21)

※防水フィルムは傷口に直接貼り付けないでください。

- 適切な大きさに切ります。

- 裏紙の片側(短い側)をはがします。
 こちらははがさない
- 残した側の裏紙の端を持ち、フィルムを貼りたい場所に当て、ゆっくりはがします。

- 浮いたりシワにならないようにフィルムを押さえながら体に沿わせて貼り付けます。

- 全体を軽く押さえつけて密着させます。

- 矢印のついた透明なシートを最後にゆっくりはがします。


傷がパッドより大きい場合

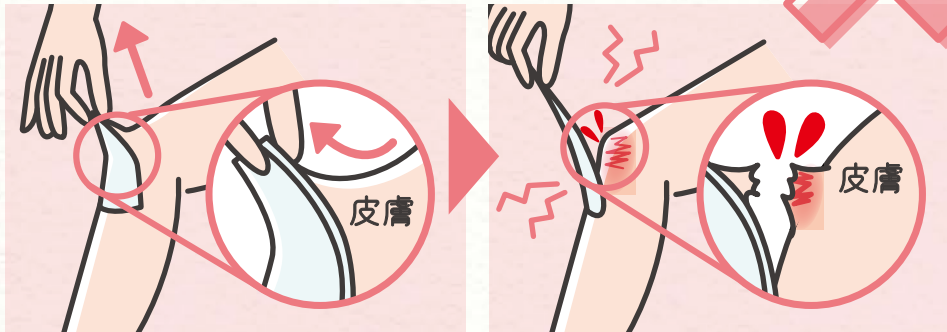
傷がパッドより大きい場合は、下側の傷あて材の粘着シート部分をカットし、2枚を重ねて貼ります。

- ハサミでパッドの端まで粘着シートをカットします。

 - カットした方を下にして、もう一枚を上から重ねます。

- 

※ハサミは清潔なものをご使用ください。

傷を保護する製品 (傷あて材)の

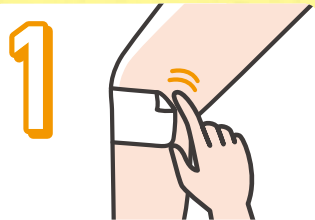
はがし方のNG例



片側をつまんで無理に引っ張ってはがさないでください。
皮膚が引っ張られて裂けてしまうことがあります。

一般的な傷あて材のはがし方

対象商品 ▶ ハイロウエット®α (P19)



1 端を指で軽くこすり、
つまめるようにします。



2 皮膚が引っ張られないように片手で押さえ、180° 反対
方向に皮膚に沿って平行に、やさしく、ゆっくりとはがし
てください。体毛がある部位の場合は、体毛の流れに沿
って、ゆっくりとはがしてください。

はがし方のヒント

一般的な傷あて材のはがし方

対象商品 ▶ ハイロウエット®α 防水タイプ (P20)



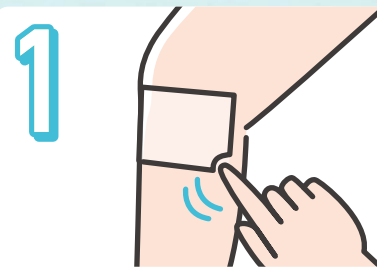
1 両端を指で軽くこすり、
つまめるようにします。



2 両端を両手でつまんでゆっくりと左右に引っ張って
パッドを浮かし、やさしくはがします。

防水フィルムのはがし方

対象商品 ▶ 防水フィルム ロールタイプ (P21)



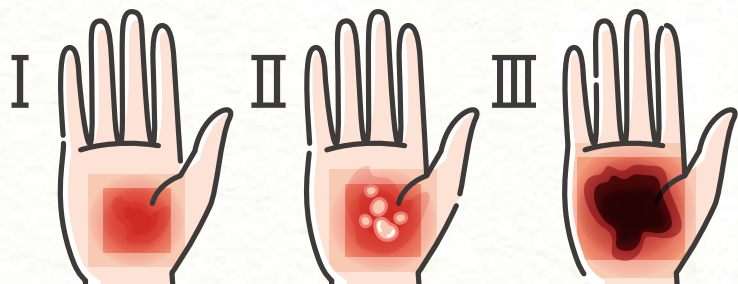
1 テープのふちを指で優しくこすり、
少しはがします。



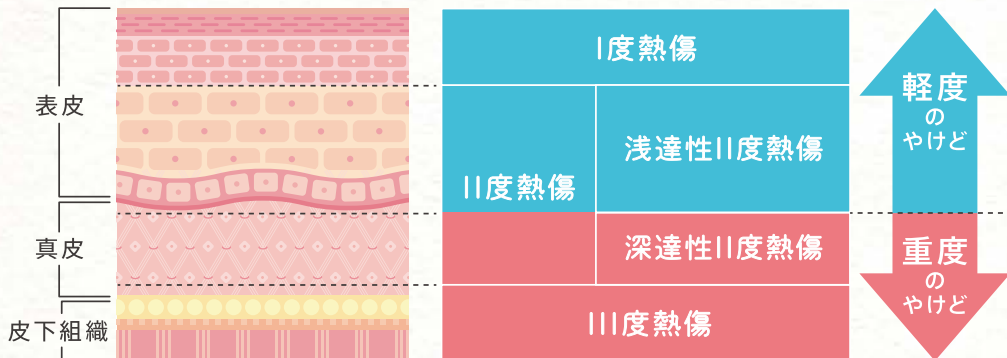
2 はがしたところを持ち手にして、もう片方の
手で皮膚を押さえながら、テープと皮膚を平
行に引っ張り、やさしくゆっくりとはがします。

軽度のやけど

やけどの
症状の
イメージ



軽度のやけどとは、I度から浅達性II度熱傷（一般的に1～2週間で癒痕を残さず治癒が期待できる程度の熱傷）までのことをいいます。



I度熱傷

やけどの深さは表皮までであり、皮膚には発赤のみを認め、痛い。特に治療をしなくても癒痕を残さずに治癒する。

やけどの深さが表皮を越えて真皮に至り、発赤や痛みだけでなく水泡を伴うことがある。

II度熱傷

● 浅達性II度熱傷 水泡の底の真皮が赤色を呈し、一般的に1～2週間で癒痕を残さず治癒が期待できる程度の熱傷。

● 深達性II度熱傷 水泡の底の真皮が白色を呈し、3～4週間で治癒が期待できるが、癒痕を残す可能性が高い熱傷。

III度熱傷

やけどの深さが皮膚全層に及ぶ。皮膚は白色化し痛みを伴わない状態になる。植皮術を行わなければ癒痕拘縮を残す。

と重度のやけどの違い

軽度のやけどの手当

1 すぐに冷水で冷却します。

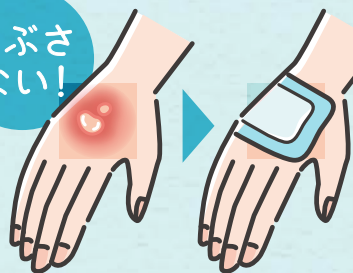
やけどしたらすぐに冷やします。できるだけ長い時間冷やすことで、やけどの進行を抑え、痛みを軽減できます。衣類が皮膚にくっついてしまっている場合は、服を着たまま冷やします。

流水
5～10分
(目安)



水につける
5～20分
(目安)

つぶさない!



2 水ぶくれをつぶさずに傷あて材を貼ります。

冷やし終わったら水ぶくれをつぶさないようにして、モイストヒーリングが可能な傷あて材*で皮膚を保護します。

*ハイドロウェット®α / ハイドロウェット®α防水タイプ …P19

POINT!

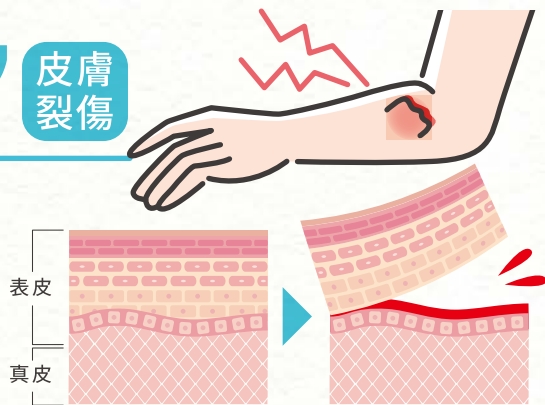
表皮から真皮の浅い層までの軽いやけどであれば湿潤状態で保護できる傷あて材による治療で治る場合が多いです。処置前にすでに水ぶくれが破れている場合や、重度のやけどは医師に相談しましょう。



高齢者に多い

スキン-テア 皮膚裂傷

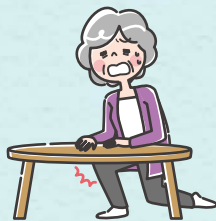
摩擦や衝撃によって表皮と真皮が分離してしまう外傷性創傷で、高齢者に多く見られます。発生すると強い痛みを伴うので、予防が大切です。



⚠️ こんなときに注意! ⚠️



ベッド柵の擦れ



テーブルや椅子の擦れ



医療用テープがし時



強く手を引く時



腕やすねに起こりやすい

スキン-テアは腕やすねで起こりやすく、とくにドライスキンでシワが多く薄い皮膚(ティッシュペーパー様皮膚)や紫斑(皮下出血)がある人は、スキン-テアのリスクが高くなります。また浮腫(むくみ)がある人も、皮膚が引き伸ばされ、薄くなっているため注意が必要です。

スキン-テア 皮膚裂傷

スキン-テアを予防するには



予防には、スキンケアの基本である洗浄・保湿・保護が重要です。ただし、皮膚に摩擦やずれが生じないように十分に配慮し、愛護的にスキンケアを行う必要があります。保湿ローション等を1日2回塗布することで発症を大幅に軽減できます。

脆弱な皮膚では介助者が身体を支持ただけでもスキン-テアが起こることがあります。身体を支持するときには、つかまず、下から支えるように保持します。その際に指を開くと、指の圧力が局所的にかかってしまうので、指を閉じて大きな面で支えます。



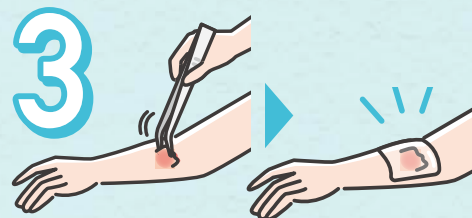
スキン-テア発生時の手当



水道水などで傷口を洗い流してください。汚れた傷でなければ消毒は必要ありません。



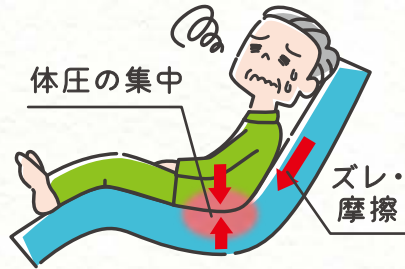
1 血が出ていれば止血をします。傷口をよく見てきれいなガーゼなどで圧迫します。強く押さえる必要はありません。ほとんどは数分で止血できます。出血の勢いが強く、押さえても血が止まらない時は医師に相談しましょう。



3 はがれた皮膚をゆっくり元の位置に戻します。ピンセットが便利ですが、家庭などではきれいな箸で代用することもできます。両端、中央、その中間、といったように、何回か分けて少しずつ行います。要点としては、表皮の欠けている範囲をできるだけ狭くすることです。その後、傷あて材で保護してください。

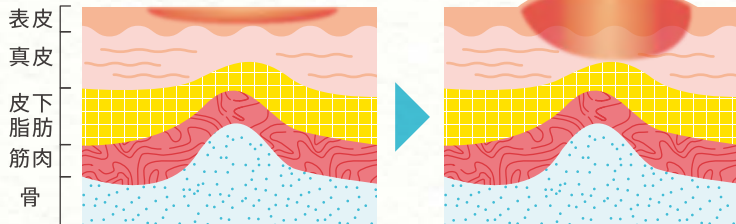
高齢者に多い

軽度の床ずれ 褥瘡

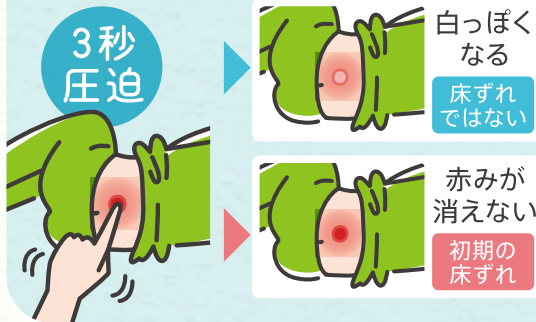


床ずれは寝たきりなどによって皮膚の圧迫やズレ・摩擦によって、皮膚の一部が赤い色味をおびたり、ただれたり、傷ができてしまうことです。

褥瘡は、大きな骨と床から挟まれる部位でしやすい



皮膚が赤くめくれていない場合



床ずれかどうかを確かめるには、人差し指で赤くなっている部分を軽く3秒ほど圧迫し、指を離すと白っぽく変化したものが再び赤くなる場合は床ずれではありません。押しても赤みが消えずそのままの状態であれば、初期の床ずれと考えられます。悪化しないよう、マットレスの選択や、傷あて材の使用など、さらなる予防対策が必要です。

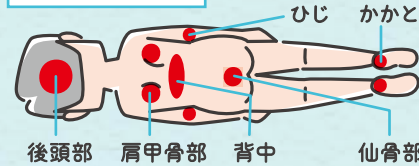
軽度の床ずれ 褥瘡

床ずれを予防するには

床ずれがしやすいところ

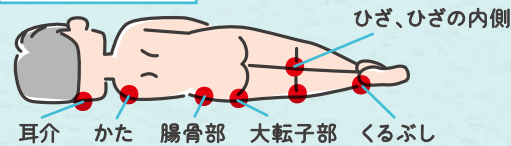
仰向けの場合

※下から見た図

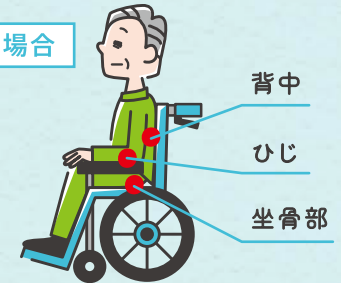


横向きの場合

※横から見た図



座位の場合

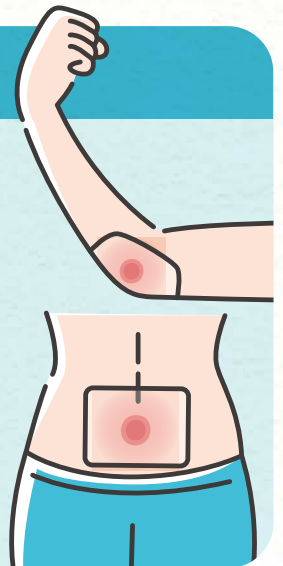


床ずれは圧迫やズレ・摩擦によって起きますが、床ずれがしやすいところを中心に防水フィルムを貼って滑りやすくすることで、摩擦の力が加わりにくくなり、ズレによる床ずれをある程度予防することができます。

軽度の床ずれの手当

傷あて材で傷を覆うことで、外部からの刺激や細菌の汚染などを防げます。水ぶくれがある場合にも水ぶくれが破れそこから雑菌が入ることを防ぐことにも有効です。防水タイプの製品は、床ずれの部分を汗、尿、便から保護します。

滲出液がある床ずれには体液の吸収、保持の出来る医療用パッドでの手当が可能です。傷から出てくる滲出液は蛋白に富み、適切な量を傷の周囲に保持することで、傷の治りを促進することができます。必要に応じて医師に相談し、適切な傷あて材をご使用ください。



ガーゼにかわる 傷あて材

MEDICARE[®]

メディケア[®]シリーズ

一般医療機器 医療脱脂綿

こんなのが欲しかった!

傷につきにくく、 痛くないパッド

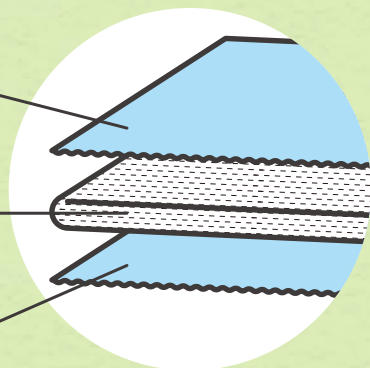
血液などを吸収する脱脂綿をポリエチレンネットシートではさんだサンドイッチ構造の非固着性パッドです。表面のシートが傷口へのくっつきをセーブするため、はがすときに痛みを伴ったり、出血したりするのを防ぎます。

ポリエチレン
ネットシート

天然繊維仕様
脱脂綿

ポリエチレン
ネットシート

イメージ図



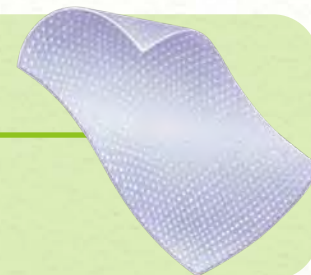
天然コットンをたっぷり使用

切り傷、すり傷など様々な傷に対応できるよう、たっぷりの天然脱脂綿を使用しています。そのためクッション性にも優れ、優しく傷口を保護します。



個包装の滅菌済パッド

1枚ずつ滅菌してありますので、必要なときに衛生的にお使いいただけます。



ガーゼにかわる傷あて材

商品情報



くっつかず痛くない、
肌にやさしい滅菌パッド

販売名: 仁丹メディケア滅菌パッドT 医療機器届出番号: 27B2X00018000023

Mサイズ

40×65(mm)

5枚入



4 987227 027163

Lサイズ

65×70(mm)

5枚入



4 987227 027170

LLサイズ

75×100(mm)

5枚入



4 987227 027187

※パッド部分のサイズは裏表紙を参照ください

使用前に使用上の注意をよくお読みください。

傷あて材 紹介

ハイドロウェット[®] α シリーズ

管理医療機器
家庭用創傷パッド

MEDICARE[®]

メディケア[®]シリーズ

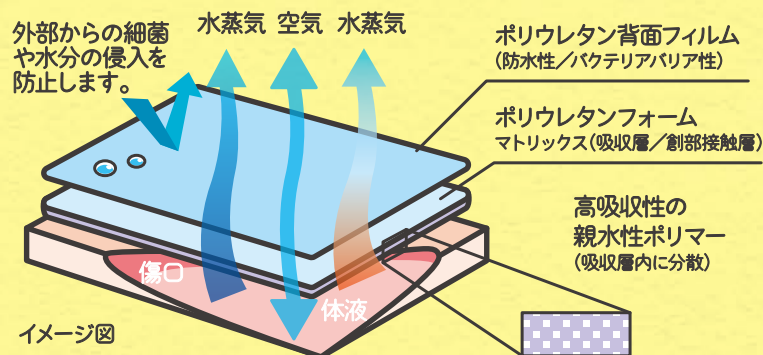
“クリーンモイストヒーリング”採用

ハイドロウェット[®] αの「クリーンモイストヒーリング」は傷口の湿潤環境をクリーンに保つことで傷の治りを促進し、より快適な治療を可能にしました。



清潔に保つ
クリーンモイストヒーリング
水・細菌などをカット
最適な湿潤環境を維持

自着性ポリウレタンドレッシング



ハイドロウェット[®] αの2層構造

ポリウレタン背面フィルムとポリウレタン吸収層の2層構造からなるフォーム材です。吸収性があり、ゲル化しないことから、創部をクリーンな状態に保ちつつ、治療に最適な湿潤環境をつくります。また薄く、柔軟で伸縮性が高いため、屈曲部等の可動部位でも動作の妨げにならない設計です。

ハイドロウェット[®] αの特長

01

粘着剤不使用
で肌にやさしい

素材のもつ自着性を活かして「粘着剤不使用」を実現。肌の弱い方にもおすすめです。

※「ハイドロウェット[®] α 防水タイプ」のフィルムテープ部分には、低アレルギー性粘着剤を使用しています。

02

貼った後、全方向
に伸縮自在

薄くて柔らかいのは「ハイドロウェット[®] α」の最大の特長。皮膚への追従性が高く、しなやかに伸び縮みします。

03

はがす時の
痛み軽減

固まって傷口にくっつきにくいので、はがすときの損傷を防ぎます。粘着性がほどよいので、はがすときに周りの健康な皮膚を傷つけず、負担を軽減できます。

発売元: 森下仁丹 製造販売元: **Smith+Nephew**
スミス・アンド・ネフュー株式会社



ハイドロウェット[®] α

Mサイズ

40×65(mm)

3枚入



4 987227 035304

Lサイズ

65×70(mm)

3枚入



4 987227 035311

商品情報



ハイドロウェット[®] α 防水タイプ

Mサイズ

80×100(mm)

3枚入



4 987227 035281

Lサイズ

100×115(mm)

3枚入



4 987227 035298

販売名:
メディケアハイドロウェット[®] R
医療機器認証番号:
226ADBZ X001930000
(シリーズ全製品共通)

※パッド部分のサイズは裏表紙を参照ください

使用前に使用上の注意並びに添付文書をよくお読みください。

防水フィルム ロールタイプ

MEDICARE®

メディケア®シリーズ

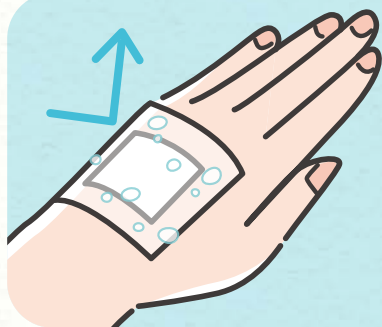
繰り返し使うことを考えた設計

水やバイ菌から傷を守る防水効果のあるフィルム。肌にやさしく、かぶれにくい救急バンなどの上に貼ればしっかり防水してくれるので、水に濡れても安心です。必要な大きさにカットして使えます。



使用シーンを考えて設計

在宅ケアなど、繰り返し使うことが多い防水フィルム。100mm×5m巻なので最後まで無駄なく使い切れ、大容量で経済的です。



料理や後片付け、洗濯などの水回りの家事の際や、すり傷やギプス、抜糸などの水で濡らしたくないところ、傷あて材や湿布のはがれ防止に。大容量の防水フィルムだから、日常のちょっとした場面から介護シーンまで幅広くご使用いただけます。

※傷口には直接貼らないでください。

こんな時におすすめ

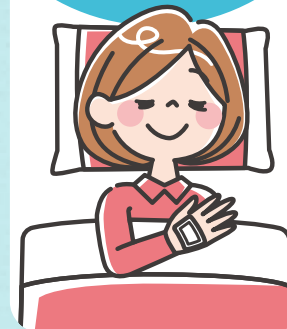
水まわりの
家事の手荒れ
の保護に



濡らしたくない
傷がある時の
お風呂の際に



就寝時の
傷あて材や湿布
のはがれ防止に



日常のちょっとした場面から介護シーンまで幅広くご使用いただけます。



防水フィルムロールタイプ

肌にやさしく、使いやすい

商品
情報

内容量：1個

サイズ：100mm×5m巻



4 987227 030736

使用前に使用上の注意をよくお読みください。

